

NİLÜFER BELEDİYESİ ROTARY ANAOKULU MART AYI BESLENME LİSTESİ (2024)

TARİH	GÜNLER	KAHVALTI	İKİNDİ KAHVALTISI
04.03.2024	PAZARTESİ	SİMİT,AYRAN, SERPME KAHVALTI, PORTAKAL	ÇORBA, KITIR EKMEK, MAKARNA, İRMİK TATLISI
05.03.2024	SALI	OMLET, BEYAZ PEYNİR, TAHİN-PEKMEZ, BİTKİ ÇAYI	SULU KÖFTE, ŞEHİRİYE PİLAVI, SALATA
06.03.2024	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK,ÇİKOLATALI PUDİNG	KARAKÖY POĞAÇA, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, KURU KAYISI
07.03.2024	PERŞEMBE	MİLFÖY BÖREĞİ, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI,TURŞU
08.03.2024	CUMA	PANKEK, SÜRÜLEBİLİR ÇİKOLATA, SÜT, HAVUÇ STİCK	MANTI, YOĞURT-SOS, MEVSİM MEYVESİ
11.03.2024	PAZARTESİ	AÇMA,KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ÇORBA, ELMA DİLİM PATATES, KITIR EKMEK,KEMALPAŞA TATLISI
12.03.2024	SALI	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, BİTKİ ÇAYI, KURU KAYISI	TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, KOMPOSTO
13.03.2024	ÇARŞAMBA	ÇORBA, KITIR EKMEK, BROWNİ KEK	KEÇİ BACAĞI,PEYNİR,TAHİN-PEKMEZ,İHLAMUR, PORTAKAL
14.03.2024	PERŞEMBE	KARAKÖY POĞAÇA, ZEYTİN, EV YAPIMI MEYVE SUYU	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ, ERİŞTE, SALATA
15.03.2024	CUMA	PİZZA,BİTKİ ÇAYI, MEVSİM MEYVESİ	ÇORBA,MÜCVER,KITIR EKMEK,YOĞURT
18.03.2024	PAZARTESİ	TOST, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, MEVSİM MEYVESİ	KURU FASULYE, PRİNÇ PİLAVI, TURŞU
19.03.2024	SALI	FIRINDA PATATES, KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ÇORBA, KITIR EKMEK, BROWNİ KEK
20.03.2024	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI, KITIR EKMEK, MOZAIK PASTA	PEYNİRLİ-PATATESLİ GÖZLEME, AYRAN, MEVSİM MEYVESİ
21.03.2024	PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA, SERPME KAHVALTI, EV YAPIMI MEYVE SUYU	TOST, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, MUZ
22.03.2024	CUMA	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI, HAVUÇ STİCK	ÇORBA,MERCİMEK KÖFTESİ,KITIR EKMEK,BOL MARUL
25.03.2024	PAZARTESİ	SİMİT, SERPME KAHVALTI, AYRAN	PANKEK, SÜRÜLEBİLİR ÇİKOLATA, SÜT, HAVUÇ STİCK
26.03.2024	SALI	KEÇİ BACAĞI, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, ÇİLEK REÇELİ, BİTKİ ÇAYI	FIRIN SEBZE, ŞEHİRİYE PİLAVI, CACIK
27.03.2024	ÇARŞAMBA	ÇORBA, KITIR EKMEK, DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	CANTIK, AYRAN, MOZAIK PASTA
28.03.2024	PERŞEMBE	FIRINDA PATATES,KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN,BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ BÖREK, HAVUÇLU-CEVİZLİ KEK, LİMONATA (EL YAPIMI)
29.03.2024	CUMA	KREP, SÜRÜLEBİLİR ÇİKOLATA, SÜT, KURUYEMİŞ	NOHUT YEMEĞİ ,PRİNÇ PİLAVI, TURŞU

Sayın Velim;

Serpme Kahvaltıda Peynir, Zeytin Çeşitleri Her Gün; Bal, Tahin-Pekmez, Reçel, Fındık Ezmesi, Çikolata Dönüşümlü Olarak Verilmektedir.

***Hazırlanan menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda idarece değişiklik yapılabilir.

HALİME ÖZYILMAZ
ÖĞRETMEN

NİLÜFER KÖSE
ÖĞRETMEN

ELFİDE MUTLU
MÜDÜR YARDIMCISI

SALİH AKSU
OKUL MÜDÜRÜ